



TRIPLE CERTIFICACIÓN

ONLINE

DIPLOMADO INTERNACIONAL

**EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN PARA
EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD**



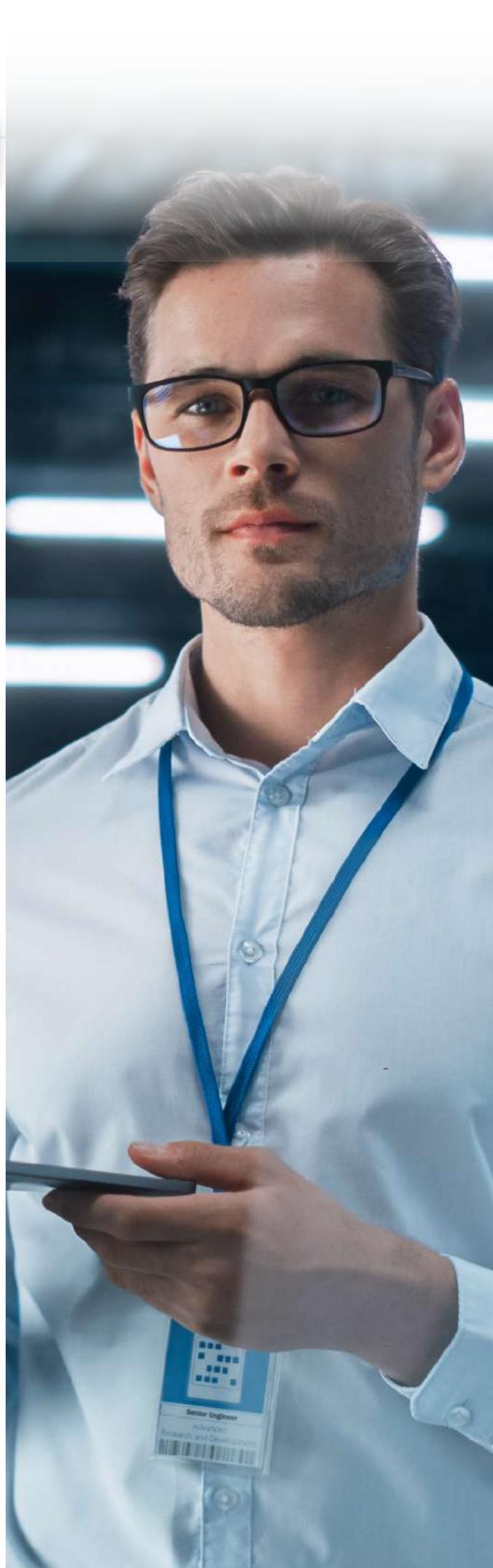
INSTITUCIONES PARTICIPANTES

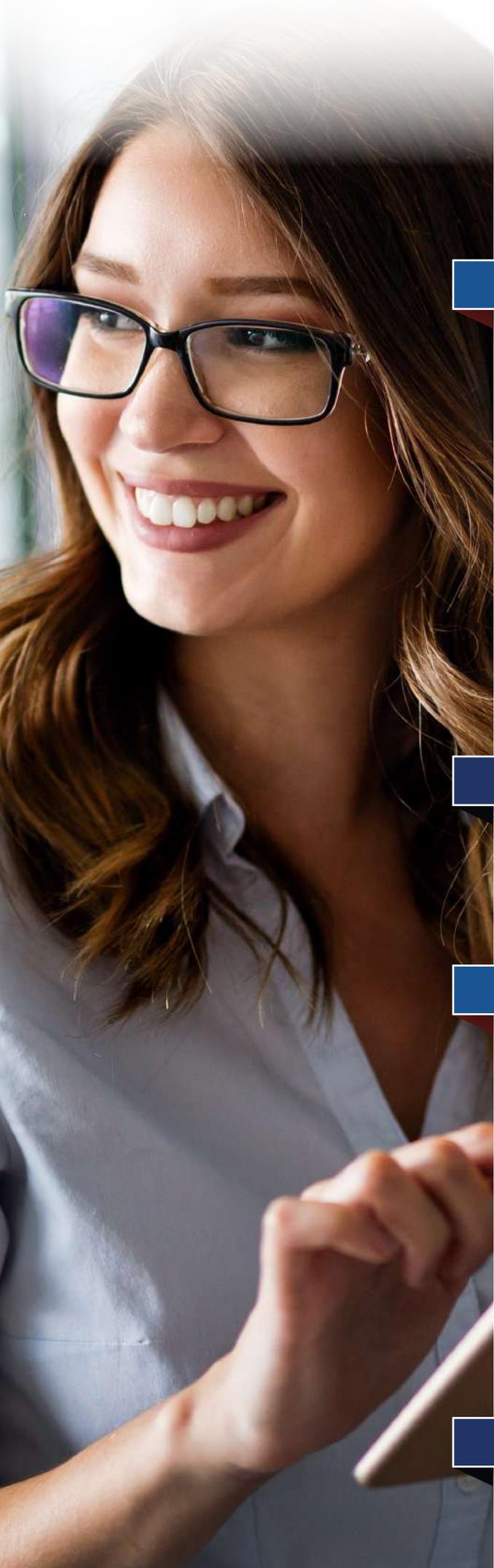
La creación de los diplomados internacionales es el resultado de una alianza estratégica entre tres instituciones líderes en educación de Sudamérica y Europa, todas con más de 30 años de experiencia y reconocidas oficialmente.

El objetivo es ofrecer a los estudiantes internacionales lo mejor de cada Universidad, mejorando así la calidad educativa. La Universidad Autónoma de Chile aporta su modelo educativo, con más de 40,000 graduados y acreditado por ANECA en España. La Universidad Autónoma del Paraguay ofrece su plataforma Canvas, líder en educación online. Carver University contribuye con su experiencia en crear contenidos educativos de alta calidad.

Este programa asegura una formación de excelencia, diseñada para que nuestros estudiantes destaquen en el mundo laboral y realicen aportes significativos a su entorno.

Al participar en nuestro diplomado internacional, accederás a un ambiente colaborativo, compartirás directamente con los docentes y tendrás acceso una vasta biblioteca digital con más de 100,000 volúmenes





DIPLOMADO INTERNACIONAL

EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD

DESCRIPCIÓN

Los egresados del Diplomado en Nutrición y Alimentación para el Rendimiento Deportivo y Salud del Instituto Europeu de Estudios Superiores serán profesionales capaces de identificar la relación entre la nutrición y la alimentación, así como sus efectos sobre la salud y el rendimiento deportivo. También de analizar las necesidades y requerimientos nutricionales específicos y elaborar planes de alimentación para deportistas de alto rendimiento como aficionados.

Poseerán como sellos diferenciadores ser profesionales críticos y reflexivos; que tomen decisiones profesionales a partir del análisis profundo de diversas fuentes de información y situaciones problemáticas para generar posibles alternativas de solución y que organicen coherentemente sus ideas y las comuniquen de manera oral y escrita considerando el contexto y personas interlocutoras.

OBJETIVO GENERAL

Entregar herramientas fundamentales que permitan al estudiante una adecuada programación y manejo alimentario nutricional en deportistas y personas que practiquen actividad física para el alcance de sus objetivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Relacionar las adaptaciones fisiológicas y el metabolismo energético durante el ejercicio físico como base para el planteamiento de intervenciones nutricionales.

- Valorar el estado nutricional en deportistas y personas que practican ejercicio físico, fundamentando el comportamiento de los distintos compartimientos corporales a través del análisis crítico de diversas fuentes bibliográficas.

- Diseñar planes de intervención nutricional en individuos que realizan ejercicio físico aplicando la dietética y suplementación alimentaria para apoyar el logro de objetivos, respetando los principios de la ética en el trabajo con personas.

¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDO?

Profesionales y licenciados (último año de estudios) del área de la nutrición humana.

PLAN DE ESTUDIOS

MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

El curso está orientado a fortalecer las competencias para la navegación en la plataforma de nuestra casa de estudios, utilizando herramientas didáctico-pedagógicas para realizar actividades mediadas por tecnologías en función del logro de resultados de aprendizaje en los cursos.

Módulo 2

Fisiología del Ejercicio

El curso está orientado a fortalecer las competencias para el análisis de las adaptaciones fisiológicas derivadas de la práctica del ejercicio, que fundamente la intervención desde la nutrición, combinando clases expositivas con el análisis de casos y documentos científicos.

Módulo 3

Valoración Nutricional Aplicada al Ejercicio Físico

El curso aborda los fundamentos y técnicas de la evaluación nutricional integrada en personas que realicen ejercicio físico, los cambios en la estructura y los distintos compartimientos corporales como fundamento sobre las necesidades energéticas nutricionales.

Módulo 4

Nutrientes y Adaptaciones Alimentarias Aplicadas al Ejercicio

El curso permitirá valorar las bases fundamentales de la nutrición aplicadas al ejercicio físico, evaluar las características nutricionales de la alimentación y las recomendaciones para potenciar los efectos de los nutrientes, evaluando la necesidad y uso de suplementos deportivos.

Módulo 5

Planificación Nutricional Aplicada al Ejercicio Físico

El curso aborda los principios de la nutrición en el ejercicio y el deporte, en la estructuración de planes de alimentación para el desempeño competitivo o recreativo, considerando el aporte de macronutrientes, micronutrientes e hidratación en la ejecución, mantención y recuperación.

MODALIDAD



100% Online



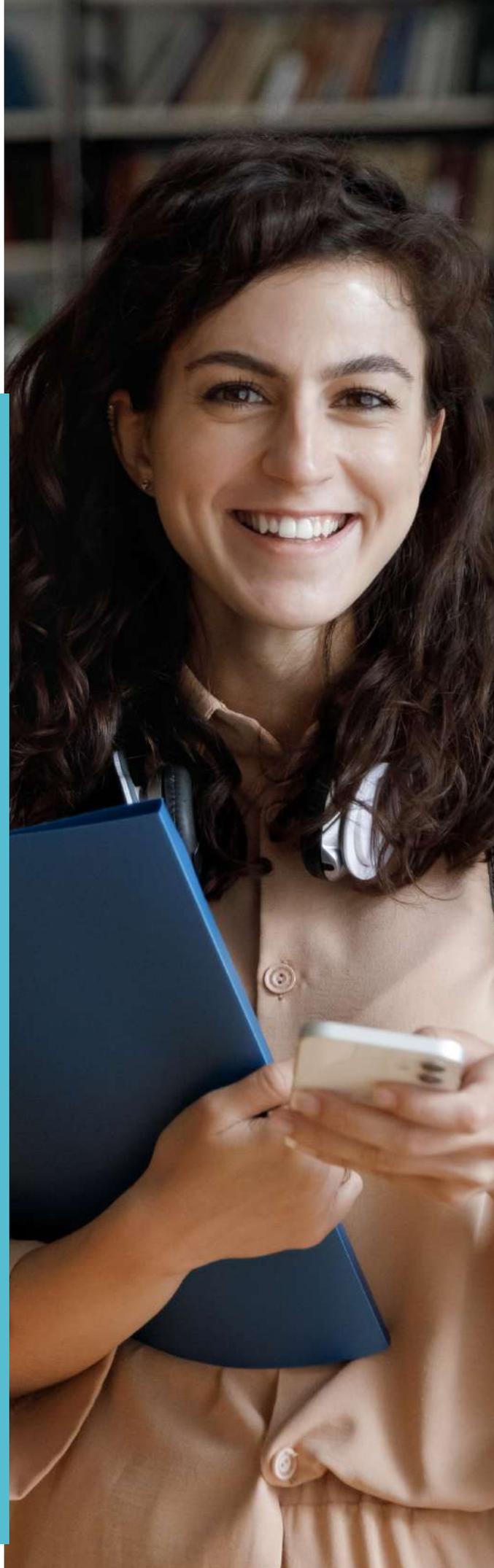
Duración 5 meses



1 Máster Class
por módulo



390 horas



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE CHILE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE

RECONOCIMIENTOS ACADÉMICOS



AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027



AGENCIA NACIONAL DE
EVALUACIÓN DE
LA CALIDAD
Y ACREDITACIÓN

ANECA • ESPAÑA

CIFRAS

+ de
100
diplomados

+ de
20
magíster

+ de
30
cursos

9
especialidades

CARVER UNIVERSITY

RECONOCIMIENTOS ACADÉMICOS



CIFRAS

100%

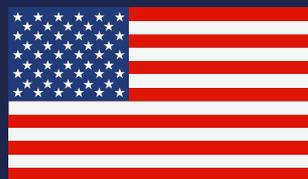
Online en español
e inglés



EDUCACIÓN
SIN FRONTERAS

+ de
500

Convalidaciones



institución
EE.UU

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PARAGUAY

RECONOCIMIENTOS ACADÉMICOS



TOP #10

**WEBOMETRIC
RANKING WEB
OF UNIVERSITIES**

CIFRAS

30
carreras

+ de
100.000
volúmenes en
biblioteca digital

+ de
12.000
egresados

+ de
50 convenios
internacionales



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE

BIENVENIDOS



Carver University



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD

UAP

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PARAGUAY