

**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Ansiedad y Stress Infantojuvenil: Abordaje Multinivel



Modalidad
Online



Inicio clases
2° semestre



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado brinda conocimientos avanzados y estrategias de intervención en ansiedad y estrés en niños y adolescentes, desde un enfoque holístico y multinivel que involucra escuela, familia y comunidad.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales capaces de identificar, prevenir y tratar la ansiedad y el estrés en población infantojuvenil con métodos efectivos y compasivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diagnosticar trastornos de ansiedad y estrés en niños y jóvenes.
- Aplicar técnicas de intervención psicológica adecuadas para la infancia y adolescencia.
- Desarrollar programas de prevención y promoción de la salud mental en entornos educativos y comunitarios.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, educadores y otros profesionales que trabajan con niños y adolescentes.

MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Fundamentos del Estrés y la Ansiedad Infantojuvenil
- Técnicas de Evaluación y Diagnóstico Psicológico
- Intervenciones Terapéuticas Adaptadas a Niños y Adolescentes
- Prevención y Manejo del Estrés en Entornos Educativos



POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

