

**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Bases de la Alimentación Vegetariana - Vegana



Modalidad
Online



Inicio clases
2° semestre



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado explora los fundamentos nutricionales y éticos de las dietas vegetarianas y veganas, brindando herramientas para su implementación saludable y equilibrada.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un conocimiento exhaustivo sobre la nutrición vegetariana y vegana y su aplicación en la planificación dietética.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar las necesidades nutricionales y cómo satisfacerlas a través de dietas basadas en plantas.
- Desarrollar menús vegetarianos y veganos equilibrados y atractivos.
- Abogar por la alimentación basada en plantas desde una perspectiva de salud y sostenibilidad.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Nutricionistas, dietistas, chefs, profesionales de la salud y cualquier persona interesada en la alimentación basada en plantas.

MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Nutrición y Salud en el Vegetarianismo y Veganismo
- Planificación y Diseño de Dietas Basadas en Plantas
- Cocina Vegetariana y Vegana Creativa
- Impacto Ambiental y Sostenibilidad Alimentaria



POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

