

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Psicología del Deporte



Modalidad
Online



Inicio clases
2° semestre



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado ofrece una visión completa sobre la psicología aplicada al deporte, cubriendo aspectos como la motivación, el manejo del estrés y la psicología de equipos. Los estudiantes aprenderán a aplicar técnicas psicológicas para mejorar el rendimiento deportivo y el bienestar de los atletas.

OBJETIVO GENERAL

Formar especialistas en psicología deportiva capaces de optimizar el rendimiento y el bienestar de los atletas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Implementar técnicas de motivación y concentración para atletas.
- Manejar el estrés y la ansiedad en contextos deportivos competitivos.
- Fomentar la cohesión y la eficacia dentro de los equipos deportivos.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud mental, entrenadores deportivos, y educadores físicos que deseen especializarse en el ámbito de la psicología del deporte.

MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Fundamentos de la Psicología del Deporte
- Técnicas de Motivación y Mentalización en el Deporte
- Manejo del Estrés en Atletas
- Dinámicas de Equipo y Liderazgo Deportivo



POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

