

**POSTGRADOS**  
**UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Modalidad  
**Online**



Inicio clases  
**2° semestre**



Duración  
**5 meses**

**Diplomado en**

**Bienestar  
Laboral y Riesgos  
Psicosociales**

# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado se centra en las estrategias y técnicas para la identificación, prevención y manejo de los riesgos psicosociales en el ambiente laboral, promoviendo el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias en profesionales para la creación de entornos laborales saludables y la gestión de los factores de riesgo psicosocial.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diagnosticar y evaluar los riesgos psicosociales en las organizaciones.
- Implementar programas de intervención para mejorar la calidad de vida en el trabajo.
- Fomentar la resiliencia organizacional y el desarrollo de culturas laborales positivas.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de recursos humanos, psicólogos laborales, líderes de equipo, y gerentes de empresas.

# MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Fundamentos de los Riesgos Psicosociales
- Metodologías de Evaluación en Calidad de Vida Laboral
- Estrategias de Intervención y Prevención en Riesgos Psicosociales
- Liderazgo y Comunicación para el Bienestar Organizacional



# POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



## Modalidades

### Presencial


Santiago | Talca | Temuco

### Online

Campus Virtual

### Híbrida

 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 [postgrados.uautonoma.cl](http://postgrados.uautonoma.cl)

