

**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Modalidad
Online



Inicio clases
2° semestre



Duración
5 meses

Diplomado en
Psicoterapia
Cognitiva
Constructivista
y Terapias
Contextuales

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado integra teorías y técnicas de la psicoterapia cognitiva constructivista con enfoques contextuales para proporcionar a los profesionales de la salud mental herramientas avanzadas en el tratamiento psicoterapéutico. Los participantes explorarán cómo los contextos y las narrativas personales afectan la psicopatología y aprenderán a aplicar terapias que fomenten la construcción de significados y soluciones adaptativas.

OBJETIVO GENERAL

Formar psicoterapeutas en la aplicación integrada de terapias cognitivas constructivistas y contextuales para mejorar la eficacia del tratamiento psicológico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades para la evaluación y tratamiento utilizando el enfoque constructivista.
- Aplicar técnicas contextuales para facilitar el cambio terapéutico.
- Fomentar la reflexión y reconstrucción de narrativas personales en la terapia.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Psicólogos, psiquiatras, consejeros y trabajadores sociales interesados en profundizar en terapias cognitivas y contextuales.

MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Fundamentos de la Psicoterapia Cognitiva Constructivista
- Terapias Contextuales Aplicadas
- Técnicas de Evaluación y Diagnóstico en Psicoterapia
- Integración de Enfoques y Casos Clínicos



POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

