



Diplomado en

# Rehabilitación y Habilitación Deportiva Post Lesiones Musculoesqueléticas



Modalidad  
**Online**



Inicio clases  
**2° semestre**



Duración  
**5 meses**

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado está diseñado para capacitar a profesionales en técnicas avanzadas de rehabilitación y habilitación deportiva, enfocándose en la recuperación óptima de atletas después de lesiones musculoesqueléticas. El programa combina teoría y práctica clínica para enseñar las mejores prácticas en terapias físicas, evaluación de lesiones y estrategias de prevención.

## OBJETIVO GENERAL

Preparar a los profesionales de la salud para implementar programas de rehabilitación y prevención de lesiones en atletas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el conocimiento de la anatomía y fisiopatología de lesiones deportivas.
- Aplicar técnicas de rehabilitación avanzadas para acelerar la recuperación del atleta.
- Implementar estrategias de prevención de lesiones en deportes.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Fisioterapeutas, kinesiólogos, médicos deportivos y entrenadores interesados en la rehabilitación deportiva.

## MALLA CURRICULAR

- Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías
- Anatomía y Fisiología de Lesiones Deportivas
- Métodos de Rehabilitación en Deporte
- Prevención y Manejo de Lesiones Deportivas
- Planificación de la Recuperación y Vuelta al Deporte



# POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 [postgrados.uautonoma.cl](http://postgrados.uautonoma.cl)

## Modalidades

**Presencial**

Santiago | Talca | Temuco

**Online**

Campus Virtual

**Híbrida**

