

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD

MAGÍSTER
en Deporte y Actividad Física



MÁS UNIVERSIDAD

SEDES

Temuco

postgrados.temuco@uautonoma.cl
Av. Alemania 1090, Temuco
(+56) 45 289 5037

Talca

postgrados.talca@uautonoma.cl
Av. 5 Poniente 1670, Talca
(+56) 71 273 5672

Santiago

postgrados@uautonoma.cl
Av. Pedro de Valdivia 425
Providencia, Santiago

Ricardo Morales 3369 San Miguel,
Santiago

(+56) 2 2303 6191

 @postgrados.uautonoma

 @postgradosuautonoma

 @postgradosua



Director del programa de Magíster en Deporte y Actividad Física

El Magíster en Deporte y Actividad Física de la Universidad Autónoma de Chile es un programa de postgrado del área profesionalizante o disciplinar, lo que significa que van a tener experiencias en el área deportiva que entregan herramientas para la mejoría del desempeño en el profesional.

Cuenta con un claustro docente que tiene una amplia experiencia y además con un 100% en postgrados y recursos tecnológicos y bibliográficos actualizados. Entrega herramientas y competencias para el análisis y evaluación deportiva, para el rendimiento, reintegro deportivo y, tiene una mirada amplia e integral con respecto a la experticia del alumno para mejorar la capacidad funcional del deportista.

Dr. Aldo Martínez Araya

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

El programa de Magíster en Deportes y Actividad física es un postgrado de carácter profesional que tiene por propósito formar profesionales competentes en la evaluación, diagnóstico, diseño e implementación de programas deportivos para diversos grupos etarios y niveles de actividad física en relación con el deporte.

El presente programa considera sesiones de clases teóricas, teóricas-prácticas y aprendizaje autónomo. Tendrá una duración

de cuatro semestres. A partir del tercer semestre el estudiante deberá cursar la signatura de Formulación de proyecto I y en el cuarto semestre Formulación de proyecto II. El curso de Formulación de proyecto I tendrá como objetivo la elaboración de un proyecto de intervención deportiva el que será ejecutado en el semestre siguiente durante el curso de Formulación de proyecto II finalizando en una presentación oral equivalente a su examen de grado.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la especialización de profesionales en el área del deporte y actividad física, desarrollando competencias que les permitan abordar adecuadamente el diseño de programas de entrenamiento en función de los diversos grupos etarios, tipos y características particulares del deporte que se practica, resguardando principios bioéticos de beneficencia y con la finalidad de mejorar la capacidad física en relación con el deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Formar profesionales con grado de magíster, capacitados en el abordaje de la práctica deportiva, conservación de rendimiento y reintegro deportivo.
- Promover el desarrollo de un comportamiento bioético frente a la labor profesional con el deportista.
- Fomentar el desarrollo de una adecuada práctica deportiva, tanto a nivel competitivo como recreacional considerando el bienestar funcional del sujeto.

¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDO?

Dirigido a Kinesiólogos, Médicos, Profesores de Educación física y Terapeutas Ocupacionales.

MALLA CURRICULAR

I AÑO		II AÑO	
1º SEMESTRE	2º SEMESTRE	3º SEMESTRE	4º SEMESTRE
Anatomía Funcional del Deporte	Bases Teóricas del Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento del Sistema Locomotor para el Retorno Deportivo	Formulación de Proyecto 2
Fisiología del Deporte	Entrenamiento Psicológico del Deportista	Entrenamiento del Sistema Cardiorrespiratorio para el Retorno Deportivo	
Análisis Biomecánico del Gesto Deportivo	Actividad Física y Calidad de Vida	Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Deportivo	
Fundamentos Socioculturales de la Diversidad e Inclusión	Entrenamiento Neuromuscular del Deportista	Formulación de Proyecto 1	
Control Motor del Deportista			

DESCRIPCIÓN DE ASIGNATURAS

Anatomía Funcional del Deporte

El propósito de la asignatura es que los estudiantes sean capaces de integrar la morfología humana y anatomía funcional de los distintos segmentos corporales para diagnosticar la condición funcional del segmento involucrado

Fisiología del Deporte

La asignatura integra fundamentos fisicoquímicos, procesos metabólicos y fisiológicos del ser humano durante la realización de actividad física deportiva tales como: deporte ocasional y alta competencia. El objetivo de la asignatura es que el alumno logre aplicar fundamentos bioenergéticos del deporte, evaluando adecuadamente los procesos de actividad física del deportista.

Análisis biomecánico del Gesto Deportivo

Basada en el análisis integral de los gestos motores del sujeto ejecutados durante la práctica deportiva. Considera la participación de los estudiantes mediante actividades que favorezcan la discusión y reflexión en torno al análisis cuantitativo y cualitativo del movimiento. El propósito de la asignatura es que el estudiante sea capaz de integrar fundamentos biomecánicos del gesto deportivo favoreciendo el análisis del rendimiento mecánico del deportista.

Control Motor del Deportista

Aborda la relevancia del control motor en la práctica deportiva aportando las bases teóricas fundamentales del entendimiento del movimiento humano y como éste se desarrolla en el deporte. El propósito es analizar las funciones del cerebrales durante el movimiento humano para establecer adecuadamente su generación, modulación y modificación durante un entrenamiento deportivo.

Bases Teóricas del Entrenamiento Deportivo

Su propósito fundamental es que el estudiante implemente una planificación de intervención deportiva, sea esta colectiva o personalizada, en un grupo de sujetos. Se diagnostica la capacidad funcional inicial del deportista, de acuerdo con el deporte que practica. Se diseña programa de entrenamiento y reintegro deportivo de acuerdo con las habilidades motoras.





DESCRIPCIÓN DE ASIGNATURAS

Entrenamiento Psicológico del Deportista

Presenta los desarrollos teóricos fundamentales y métodos utilizados para el entrenamiento psicológico del deportista. El propósito de la asignatura es que el estudiante logre aplicar métodos de entrenamiento psicológicos para la preparación del deportista previo a una competencia.

Actividad Física y Calidad de Vida

Se aborda temáticas relacionadas a la actividad física, calidad de vida en el deporte y factores de riesgo de su práctica regular. El propósito de la asignatura es que el alumno sea capaz de establecer factores de riesgo de la actividad física para la detección oportuna de alteraciones funcionales debido a la práctica de deporte.

Entrenamiento Neuromuscular del Deportista

Aborda temáticas en el área de biomecánica relacionada a la capacidad neuromuscular del deportista durante su práctica deportiva. El estudiante debe ser capaz de aplicar fundamentos biomecánicos en la evaluación de la capacidad estática y dinámica neuromuscular del deportista y establecer conclusiones en relación con su deporte.

Entrenamiento del Sistema Locomotor para el Retorno Deportivo

Asignatura basada en la entrega de conocimientos para el entrenamiento del aparato locomotor y su reintegro competitivo. El alumno debe realizar evaluaciones de campo al deportista considerando su funcionalidad y contexto deportivo.

Entrenamiento del Sistema Cardiorrespiratorio para el Retorno Deportivo

Enseña las bases del entrenamiento del aparato cardiorrespiratorio de un deportista para su reintegro competitivo. El alumno debe ser capaz de realizar evaluaciones de campo al deportista considerando su funcionalidad y tipo de deporte.

Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Deportivo

Profundiza sobre los principios del entrenamiento y las adaptaciones fisiológicas que se producen en el deportista producto de su realización regular. El alumno debe ser capaz de analizar las adaptaciones fisiológicas que produce un programa de entrenamiento y aplique adecuadamente los principios deportivos para seleccionar el programa de entrenamiento de un deportista.

DESCRIPCIÓN DE ASIGNATURAS

Formulación de Proyecto 1

Da inicio al proceso de formulación, diseño y aplicación de un proyecto de actividades formativas equivalente en el ámbito deportivo. El estudiante debe elaborar un programa de trabajo deportivo considerando la información obtenida de las evaluaciones y el contexto ambiental del deportista.

Formulación de Proyecto 2

Se abordan los aspectos fundamentales para la implementación de un proyecto de intervención deportiva. Los estudiantes deben ejecutar un proyecto de intervención deportiva, de acuerdo con las características del sujeto, deporte y contexto ambiental, para mejorar el rendimiento del deportista.



Requisitos

Licenciatura o título profesional equivalente a Kinesiología, Medicina, Terapia Ocupacional y Pedagogía en Educación Física de universidades chilenas o extranjeras.

Director

Dr. Aldo Martínez Araya

Sede

Talca

Modalidad

Híbrida

Duración

2 años





Dr. Reinaldo Saez Selaive

- Título profesional y Licenciado en kinesiología, Universidad Autónoma de Chile.
- Magíster En Ciencias de la Actividad Física, mención Actividad Física y Salud, Universidad Católica del Maule.
- Estudiante Doctorado, Sports and Exercise Science, (PH.D.) CIU Cambridge International University, Malaga España.



Dr. Sebastián Astorga V.

- Dr. Ciencias del Deporte, Universidad católica de Murcia, España
- Miembro Grupo de Investigación en el Movimiento Humano (GIMH).
- Evaluador nacional en Revista Chilena de Rehabilitación y Actividad Física (RevChiREAF).



Dr. Eugenio Merellano N.

- Dr. En Actividades Físicas y Artísticas, U de Extremadura, España.
- Docente Investigador Ped. Educación Física.
- Director Instituto de Actividad Física y Salud (EFISAL).
- Evaluador nacional en Revista Chilena de Rehabilitación y Actividad Física (RevChiREAF).

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



MÁS UNIVERSIDAD

SEDES

Temuco

postgrados.temuco@uautonoma.cl
Av. Alemania 1090, Temuco
(+56) 45 289 5037

Talca

postgrados.talca@uautonoma.cl
Av. 5 Poniente 1670, Talca
(+56) 71 273 5672

Santiago

postgrados@uautonoma.cl
Av. Pedro de Valdivia 425
Providencia, Santiago

Ricardo Morales 3369 San Miguel,
Santiago

(+56) 2 2303 6191

2° en productividad
científica entre
universidades privadas chilenas

8° Ranking
The Center
for World University
Rankings (CWUR)

4 Institutos
de Investigación

2 Centros
de Transferencia

 @postgrados.uautonoma

 @postgradosuautonoma

 @postgradosua

■ postgrados.uautonoma.cl

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



**5 AÑOS
ACREDITADA**
Mediante acuerdo del Consejo
Nacional de Educación
y División de Programas
y Gestión Institucional
del Ministerio de Educación
HASTA OCTUBRE 2024



**6
AÑOS**

AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027

4

ESTAMOS ENTRE LAS
MEJORES UNIVERSIDADES
CHILENAS
THE World
University
Rankings 2023