

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Magíster en
Deporte y
Actividad Física



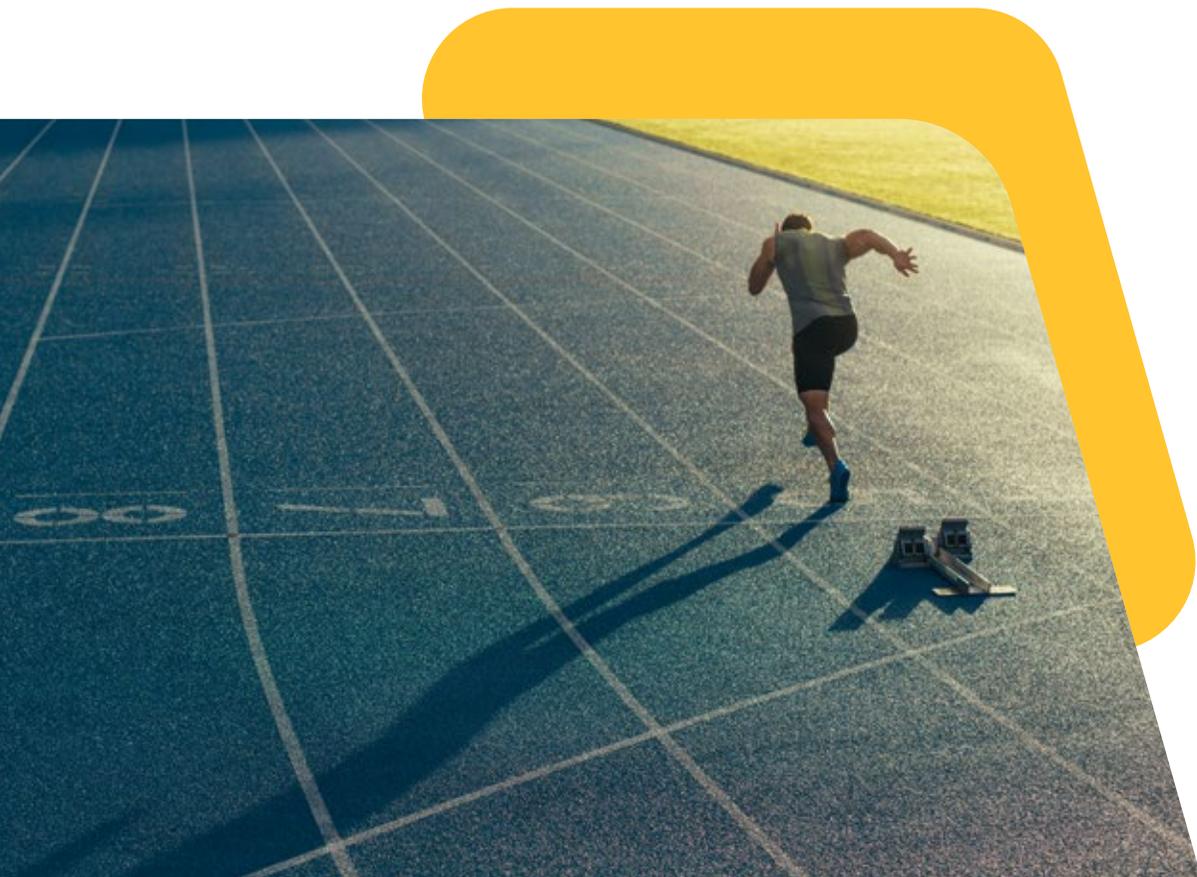
Modalidad
Online



Inicio clases
1º semestre



Duración
4 semestres



PRESENTACIÓN

Dr. Aldo Martínez Araya

**Director del programa de Magíster
en Deporte y Actividad Física**



El Magíster en Deporte y Actividad Física de la Universidad Autónoma de Chile es un programa de postgrado del área profesionalizante o disciplinar, lo que significa que van a tener experiencias en el área deportiva que entregan herramientas para la mejoría del desempeño en el profesional.

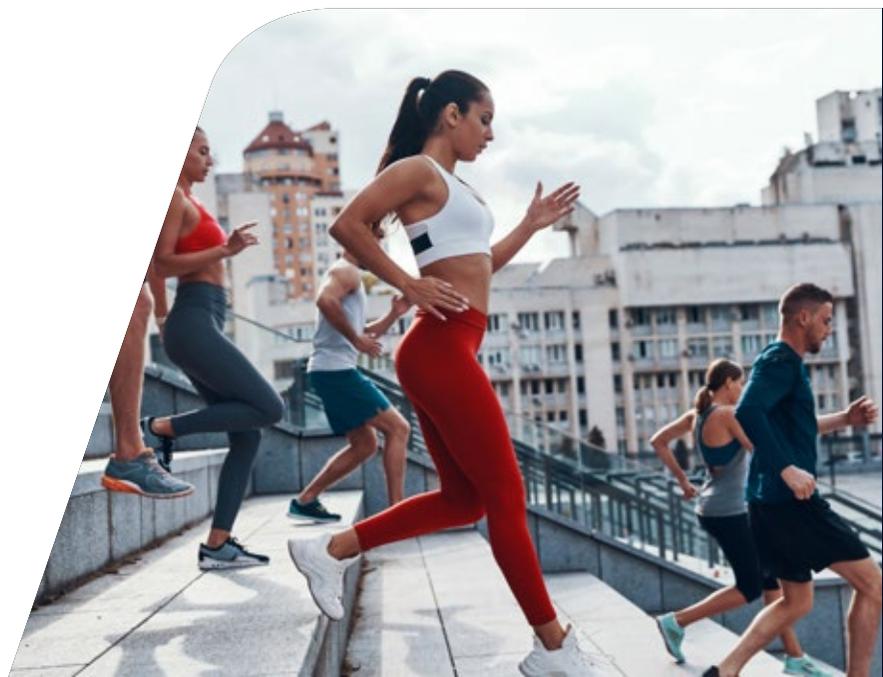
Cuenta con un claustro docente que tiene una amplia experiencia y además con un 100% en postgrados y recursos tecnológicos y bibliográficos actualizados. Entrega herramientas y competencias para el análisis y evaluación deportiva, para el rendimiento, reintegro deportivo y, tiene una mirada amplia e integral con respecto a la experticia del alumno para mejorar la capacidad funcional del deportista.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Magíster en Deportes y Actividad Física es un postgrado profesional que busca especializar y profundizar en áreas clave del deporte y la actividad física. Ofrece actualización en tendencias actuales, mejorando capacidades para impactar positivamente en la salud y rendimiento de individuos y comunidades. El curso desarrolla competencias en diseño, planificación e implementación de estrategias de entrenamiento, abordando temas como nutrición, psicología, biomecánica y fisiología. Tiene una duración de 2 años, en modalidad online, con actividades sincrónicas y asincrónicas. En el tercer semestre, los estudiantes crearán un proyecto deportivo para la comunidad, presentando resultados en el último semestre.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales altamente capacitados en el diseño, e implementación de programas de entrenamiento, promoción de la salud y rendimiento funcional mediante una sólida base teórica en el área de deportes y actividad física, según grupos etarios, tipos y características particulares del deporte.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar competencias en el análisis, planificación y ejecución de programas de entrenamiento físico y deportivo que permitan optimizar el rendimiento y la salud en diferentes poblaciones, desde deportistas de alto rendimiento hasta personas que buscan mejorar su condición física.
2. Aplicar conocimientos actualizados en áreas claves del deporte y la actividad física para abordar integralmente el impacto funcional en el bienestar físico de deportistas y comunidad en general.
3. Fomentar el desarrollo de una adecuada práctica deportiva tanto a nivel competitivo como recreacional considerando el bienestar funcional del sujeto.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Dirigido a Médicos, Kinesiólogos, Terapeutas ocupacionales, Profesores de educación física, Nutricionistas y Psicólogos vinculados con la atención integral y promoción de la salud mediante la actividad física y la práctica deportiva.

MALLA CURRICULAR

1º año

SEMESTRE I

Aproximación al Aprendizaje
con Tecnologías

Anatomía Funcional
del Deporte

Fundamentos nutricionales
para el rendimiento deportivo

Análisis Biomecánico del
Gesto Deportivo

Control Motor del Deportista

SEMESTRE II

Bases Teóricas del
Entrenamiento Deportivo

Entrenamiento Psicológico
del Deportista

Actividad Física y Calidad de Vida

Entrenamiento
Neuromuscular del Deportista

2º año

SEMESTRE III

Entrenamiento del Sistema Locomotor para el Retorno Deportivo

Entrenamiento del Sistema Cardiorrespiratorio para el Retorno Deportivo

Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Deportivo

Actividad de Graduación I

SEMESTRE IV

Actividad de Graduación II

DESCRIPCIÓN DE ASIGNATURAS

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

El curso esta dirigido a estudiantes de diplomados y magíster online, tiene como objetivo fortalecer las competencias digitales y la autogestión del aprendizaje a distancia. A través de herramientas pedagógicas y el uso del Campus Digital, los estudiantes desarrollan habilidades para comunicarse y trabajar en entornos digitales. La metodología combina actividades prácticas individuales y colaborativas, y la evaluación se basa en evidencias generadas durante las sesiones virtuales. Es un requisito esencial para acceder a un programa.

Anatomía Funcional del Deporte

El propósito de la asignatura es que los estudiantes puedan integrar la morfología humana y anatomía funcional de los segmentos corporales para analizar la condición funcional del segmento involucrado durante un gesto motor o deportivo.

Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas, estudio de casos y aprendizaje basado en problemas.

Fundamentos nutricionales para el rendimiento deportivo

Asignatura orientada en los aspectos nutricionales asociados a la práctica deportiva y ejercicio físico. El propósito de la asignatura es que el estudiante sea capaz de determinar las necesidades nutricionales de un sujeto considerando el deporte o actividad física que realiza y el impacto que este involucra en el rendimiento deportivo del sujeto.

Análisis Biomecánico del Gesto Deportivo

Asignatura que está basada en el análisis integral de los gestos motores del sujeto ejecutados durante la práctica deportiva. El propósito de la asignatura es que el estudiante sea capaz de integrar fundamentos biomecánicos del gesto deportivo favoreciendo el análisis del rendimiento mecánico del deportista.

Control Motor del Deportista

Asignatura que aborda la relevancia del control motor en la práctica deportiva aportando las bases teóricas fundamentales del entendimiento del movimiento humano y como éste se desarrolla en el deporte. El propósito de la asignatura el estudiante sea capaz de analizar las funciones cerebrales durante el movimiento humano para establecer adecuadamente su generación, modulación y modificación durante un entrenamiento deportivo.

Bases Teóricas del Entrenamiento Deportivo

Asignatura relacionada con los principios del entrenamiento, cuyo propósito fundamental es que el estudiante implemente una planificación de intervención deportiva, sea esta colectiva o personalizada, en un grupo de sujetos. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas y estudio de casos.

Entrenamiento Psicológico del Deportista

Asignatura que presenta los desarrollos teóricos fundamentales y métodos utilizados para el entrenamiento psicológico del deportista. El propósito de la asignatura es que el estudiante logre aplicar métodos de entrenamiento psicológico para la preparación del deportista previo a una competencia. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas.

Actividad Física y Calidad de Vida

Asignatura en la que se abordarán temáticas relacionadas a la actividad física, calidad de vida en el deporte y factores de riesgo de su práctica regular. El propósito de la asignatura es que el estudiante pueda establecer factores de riesgo de la actividad física para detectar oportunamente alteraciones funcionales por la práctica deportiva. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas, estudio de casos y aprendizaje basado en Problemas.

Entrenamiento Neuromuscular del Deportista

Asignatura que aborda temáticas en el área de biomecánica relacionada a la capacidad neuro-muscular del deportista durante su práctica deportiva. El propósito de la asignatura es que el estudiante aplique fundamentos biomecánicos en la evaluación de la capacidad estática y dinámica neuromuscular del deportista. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas y aprendizaje basado en problemas.

Entrenamiento del Sistema Locomotor para el Retorno Deportivo

Asignatura basada en la entrega de conocimientos del área musculoesquelética para adaptar al sistema osteomuscular para su reintegro competitivo. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas y estudio de casos.

Entrenamiento del Sistema Cardiorrespiratorio para el Retorno Deportivo

Asignatura que está basada en las bases del entrenamiento del aparato cardiorrespiratorio de un deportista para su reintegro competitivo considerando su funcionalidad y tipo de deporte. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas y estudio de casos.

Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Deportivo

Asignatura orientada a la profundización de los principios del entrenamiento y las adaptaciones fisiológicas que se producen en el deportista producto de su realización regular. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clase expositiva, estudio de casos y Aprendizaje basado en Problemas.

Actividad de Graduación I

Asignatura que da inicio al proceso de formulación, diseño y aplicación de un proyecto en el ámbito deportivo. El propósito de la asignatura es que el estudiante logre elaborar un programa de trabajo deportivo basado en el contexto ambiental del deportista. Las estrategias metodológicas que se utilizarán serán clases expositivas y aprendizajes basado en problemas.

Actividad de Graduación II

Asignatura correspondiente a la implementación, ejecución y presentación de los hallazgos del proyecto deportivo realizado en una población en particular. La metodología que se utilizará será aprendizaje basado en proyectos.



NUESTROS DOCENTES



Dr. Reinaldo Saez Selaive

- Título profesional y Licenciado en kinesiología, Universidad Autónoma de Chile.
- Magíster En Ciencias de la Actividad Física, mención Actividad Física y Salud, Universidad Católica del Maule.
- Estudiante Doctorado, Sports and Exercise Science, (PH.D.) CIU Cambridge International University, Malaga España.



Dr. Sebastián Astorga V.

- Dr. Ciencias del Deportes, Universidad católica de Murcia, España
- Miembro Grupo de Investigación en el Movimiento Humano (GIMH).
- Evaluador nacional en Revista Chilena de Rehabilitación y Actividad Física (RevChiREAF).



Dr. Eugenio Merellano N.

- Dr. En Actividades Físicas y Artísticas, U de Extremadura, España.
- Docente Investigador Ped. Educación Física.
- Director Instituto de Actividad Física y Salud (EFISAL).
- Evaluador nacional en Revista Chilena de Rehabilitación y Actividad Física (RevChiREAF).

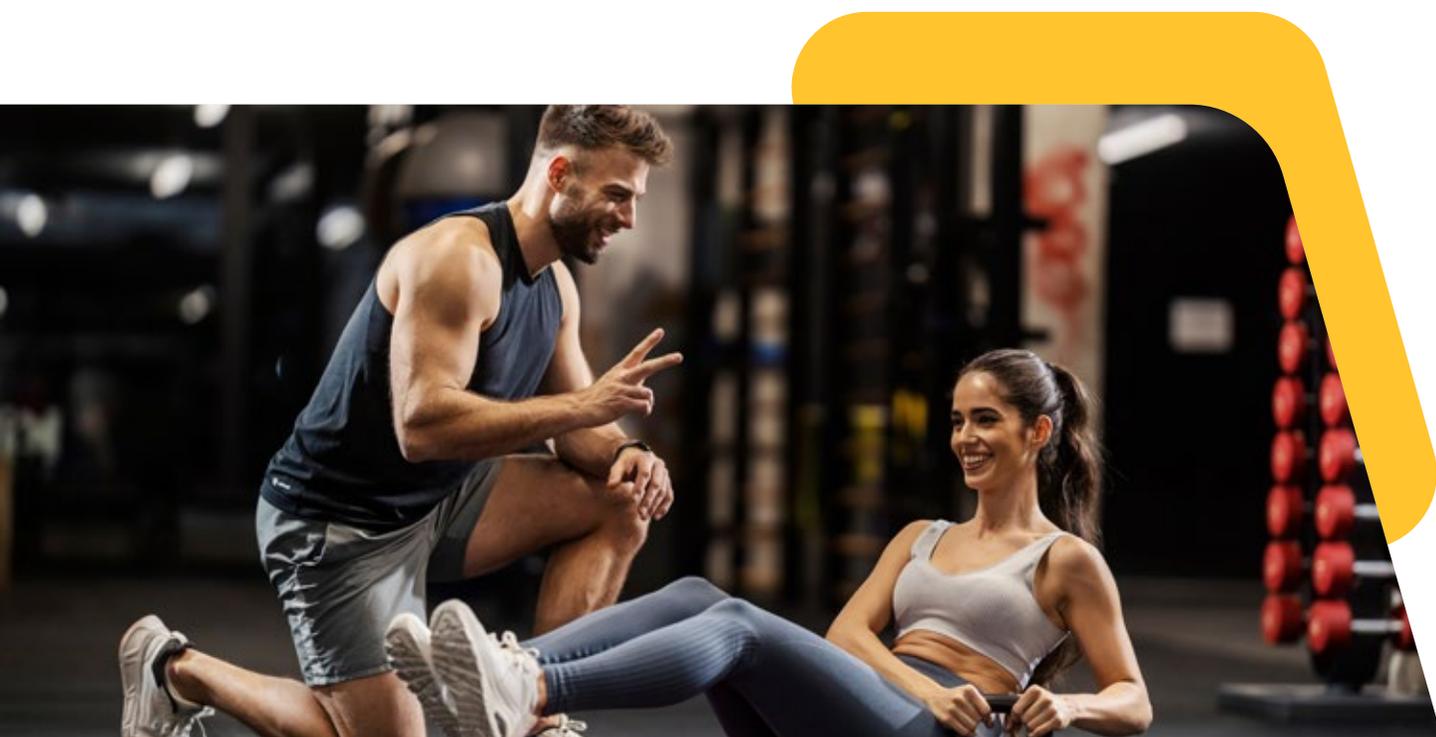
REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Requisitos de Admisión:

Estar en posesión del grado académico de licenciado en ciencias de la salud, educación, o con denominación equivalente, debidamente autorizado o legalizado, otorgado por una Universidad chilena o extranjera reconocida.

Documentos de Postulación:

- Carta de declaración de intención.
- Ficha de postulación.
- Certificado de concentración de notas de pregrado (legalizado)
- Curriculum Vitae.
- Certificado de Nacimiento.
- Cédula de Identidad.
- Copia del grado académico o título profesional con el que postula al programa debidamente legalizado.



INFORMACIÓN GENERAL



Inicio

Primer semestre



Horario de Clases

Horario por definir



Modalidad

Online



Director

Dr. Aldo Martínez Araya



Sede

Campus Virtual



Duración

4 semestres

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

