

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Apego, Amor y Sexualidad



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Apego, Amor y Sexualidad de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para: aplicar los conocimientos de como se estructuran los perfiles a apego, además de aplicar los conocimientos de como estos perfiles determinan y estructuran la construcción de las relaciones paterno y materno filiales, relaciones amorosas y de pareja, y relaciones sexuales.

OBJETIVO **GENERAL**

Analizar la estructuración los perfiles a apego y como estos perfiles determinan y estructuran la construcción de las relaciones paterno y materno filiales, relaciones amorosas y de pareja, y relaciones sexuales, para la promoción de una parentalidad positiva y de apego seguro, desde el contexto sanitario, psicológico, educativo en el ámbito de la promoción y prevención, en el trabajo con familias, que cada profesional pueda desarrollar en el ámbito de sus competencias.



OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Aprender a concienciar a las personas que trabajan con padres y madres, la importancia que un apego correcto tiene, para un desarrollo sexual y amoroso armónico y satisfactorio.
- Adquirir habilidades para realizar o apoyar (dependiendo del ámbito del nivel de procedencia) asesoramiento para promover y/o corregir, los principales elementos del apego, que tanto van a influir en el futuro de las relaciones entre los sexos.
- Analizar como los perfiles a apego pueden determinar los perfiles del maltrato y violencia en todos sus aspectos, pero fundamentalmente la violencia contra la mujer, y abordan sobre ellos, pueden ser fundamental para la prevención.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

El diplomado de APEGO, AMOR Y SEXUALIDAD, está dirigido a Profesionales de la Medicina, de la Enfermería, de la Psicología, Trabajadores Sociales, Sociología, Antropología, Profesionales de la Educación, Psicopedagogía, Jurisprudencia, Terapeutas Ocupacionales y otros profesionales que se desempeñan o desean desempeñarse en el sector sanitario, educativo o social, en el ámbito público y privado.

MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al **Aprendizaje con Tecnologías**

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

Módulo 2

Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual

La teoría del apego es una teoría de la personalidad que explica cómo los seres humanos, al nacer inmaduros, establecen vínculos con sus cuidadores para garantizar su supervivencia. Estos vínculos crean modelos internos que regulan las relaciones interpersonales a lo largo de la vida y afectan el desarrollo personal y los estilos de apego. El deseo sexual, impulsado por bases neurofisiológicas, busca la satisfacción a través de la interacción social. La intimidad activa estos modelos, influyendo en la experiencia erótica, y se ha observado que muchas dificultades sexuales están relacionadas con el miedo a la intimidad. Este enfoque, respaldado por investigaciones, enriquece la comprensión de la sexualidad humana.

Módulo 3

Avances en el conocimiento del apego y el amor

La investigación sobre el apego, iniciada por Bowlby y Ainsworth, revela cómo los vínculos tempranos afectan el desarrollo emocional y las relaciones en la adultez. Bowlby destacó la importancia biológica de formar estos vínculos, mientras que Ainsworth identificó estilos de apego como el seguro e inseguro. Helen Fisher, en los años 80, mostró el papel de las reacciones químicas en el amor romántico, y Robert Sternberg desarrolló la teoría triangular del amor, que lo divide en intimidad, pasión y compromiso. Este módulo del Diplomado explorará estas teorías y su relevancia en el contexto actual.

Módulo 4

Apego y disfunción sexual

La teoría del apego adulto es fundamental para comprender la sexualidad humana y las relaciones de pareja. La calidad de las relaciones sexuales en la adultez está vinculada a las experiencias sociales tempranas y los estilos de apego. Los niños aprenden a establecer contacto íntimo a través de sus figuras de apego, lo que influye en sus relaciones futuras. En la sexología clínica, se reconoce que el sistema de apego afecta la experiencia sexual y puede relacionarse con disfunciones sexuales. La satisfacción sexual depende de la autoestima, la comunicación efectiva, la igualdad y la satisfacción en la relación de pareja.

Módulo 5

El constructo amoroso. Apego y perfiles amorosos

El constructo amoroso cultural, basado en relaciones de poder y posesión, con el amor pasional y el romanticismo como elementos centrales, contribuye a problemas como conflictos de pareja, maltrato y violencia. Para abordar estos problemas, es necesaria una educación sexual integral. Además, el apego influye en la formación de perfiles amorosos y sexuales, amplificando los efectos del constructo cultural en las relaciones. Aunque se ha priorizado la protección de las víctimas y medidas jurídicas contra los agresores, se han desarrollado pocas estrategias preventivas para evitar la aparición de agresores y víctimas.

REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación



INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Clases sincrónicas una vez a la semana, dos horas.
Sábado de 17:00 a 19:00 horas



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

