

**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Bienestar Laboral y Riesgos Psicosociales



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

El/la profesional egresado(a) del Programa de Diplomado en Bienestar Laboral y Riesgos Psicosociales de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente capaz de diseñar e implementar programas que favorezcan el bienestar laboral y la gestión de riesgos psicosociales en organizaciones de diversa naturaleza. Mediante el conocimiento de modelos teóricos y metodología especializada podrá identificar, prevenir y gestionar dimensiones organizacionales clave como bienestar en el trabajo, calidad de vida laboral y riesgos psicosociales.

OBJETIVO **GENERAL**

Desarrollar competencias profesionales para la creación de entornos laborales saludables y la gestión de factores de riesgo psicosocial.



OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Diagnosticar y evaluar los riesgos psicosociales en las organizaciones.
- Implementar programas de intervención para mejorar la calidad de vida en el trabajo.
- Fomentar la resiliencia organizacional y el desarrollo de culturas laborales positivas.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

Este programa está dirigido a profesionales de recursos humanos, psicólogos laborales, consultores organizacionales, líderes de equipo y gerentes de empresas. También es un área de interés para quienes realicen docencia universitaria en este ámbito, así como para profesionales que trabajen en mutualidades (organismos administradores de la Ley N°16.744 encargados de gestionar el Seguro Social contra Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales), específicamente en Protocolos de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo y salud ocupacional. Los profesionales que deseen participar en este programa pueden ser chilenos o extranjeros.

MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

Módulo 2

Liderazgo para el Bienestar Organizacional

Este curso tiene por objetivo que los participantes comprendan los fundamentos teóricos del liderazgo y el bienestar organizacional, así como su importancia en el contexto organizacional actual. Asimismo, busca que los profesionales sean capaces de identificar y aplicar estrategias de bienestar que favorezcan el desarrollo personal y profesional de los equipos de trabajo a través de modelos de gestión del cambio organizacional, evaluando el impacto de las prácticas de liderazgo y comunicación en este ámbito.

Módulo 3

Calidad de Vida Laboral: una mirada desde la Psicología Positiva

El curso introduce la calidad de vida laboral (CVL), enfocándose en el bienestar emocional, la satisfacción laboral y la salud mental. Aborda factores como el ambiente laboral, relaciones interpersonales y la conciliación trabajo-vida personal. Los participantes aprenderán a aplicar estrategias de Psicología Positiva para mejorar la CVL y el bienestar de los equipos, mediante ejercicios prácticos y estudios de caso que facilitan la implementación de modelos teóricos y metodológicos.

Módulo 4

Fundamentos de los Riesgos Psicosociales

El curso busca proporcionar una comprensión profunda de los riesgos psicosociales en el trabajo, abordando sus causas, consecuencias y estrategias de prevención. Se enfoca en factores como carga de trabajo, exigencias de rol, autonomía, relaciones interpersonales y apoyo social. Además, incluye una actualización sobre las normativas chilenas de gestión de riesgos psicosociales y su impacto en el funcionamiento organizacional.

Módulo 5

Estrategias de Intervención y Prevención en Riesgos Psicosociales

Este curso busca desarrollar competencias para identificar, prevenir y gestionar riesgos psicosociales en el entorno laboral a través de estrategias prácticas. Enfoca en diseñar e implementar intervenciones organizacionales adaptadas a los factores de riesgo y al contexto laboral. Promueve un enfoque sistémico para abordar riesgos a nivel individual, grupal y organizacional, utilizando redes de apoyo laboral para fomentar la promoción y prevención efectiva.

POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
6 AÑOS
AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027

