

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Fisiología Clínica del Ejercicio



Modalidad
Online



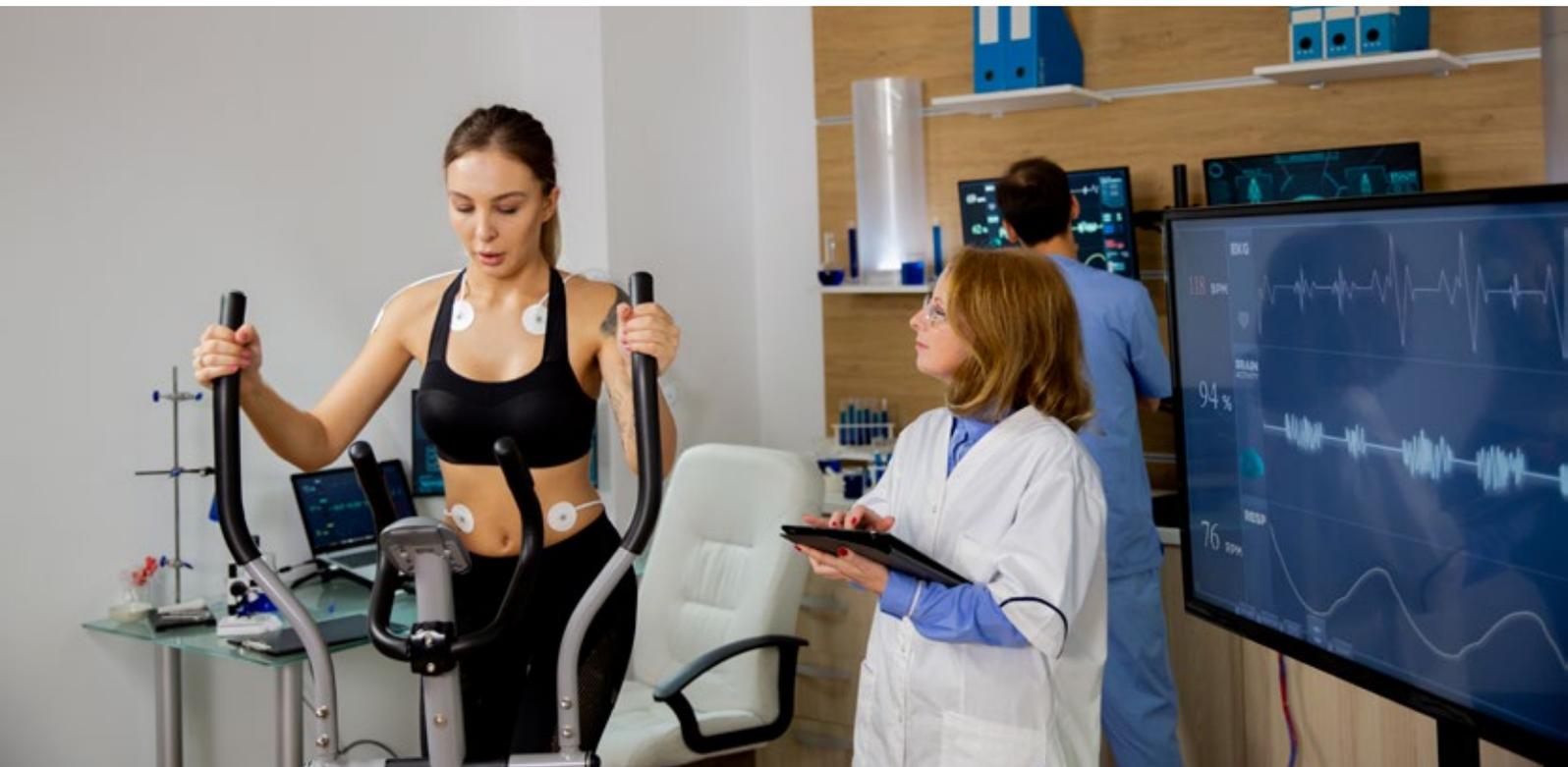
Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Fisiología Clínica del Ejercicio de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para comprender las bases de la fisiología del ejercicio y aplicarlas a distintos contextos de salud. Además de poder evaluar de manera funcional la capacidad y tolerancia al ejercicio en distintos contextos y usar esta información para prescribir ejercicio y optimizar el rendimiento de las personas que interviene. El profesional egresado posee como sello diferenciador el poder desenvolverse de manera colaborativa mediante el trabajo interdisciplinario en busca de poder aplicar la intervención mejor evidenciada e individualizada al usuario.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar profesionales para integrar la fisiología del ejercicio en la práctica clínica y en programas de salud.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el conocimiento de las respuestas y adaptaciones del cuerpo al ejercicio.
- Aplicar principios de fisiología del ejercicio en la prevención y manejo de enfermedades.
- Desarrollar programas de ejercicio basados en evidencia para diversas poblaciones.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a Profesionales de la salud y del deporte, como fisioterapeutas, entrenadores personales y médicos del deporte. Surge de la necesidad de perfeccionamiento de profesionales del área de la salud encargados de prescribir ejercicio terapéutico como intervención de primera línea en diversas patologías y condiciones de salud. El programa está abierto tanto para profesionales chilenos como extranjeros.

MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

El curso está orientado a fortalecer las competencias para la navegación en la plataforma de nuestra casa de estudios, utilizando herramientas didáctico-pedagógicas para realizar actividades mediadas por tecnologías en función del logro de resultados de aprendizaje en los cursos.

Módulo 2

Bases de la Fisiología del Ejercicio

El curso profundiza en las adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico, analizando sistemas energéticos, metabolismo, respuestas cardiovasculares y respiratorias, y cambios musculares como la hipertrofia. Capacita a los participantes para relacionar evidencia científica con la prevención de enfermedades, optimizar el rendimiento físico y diseñar programas de entrenamiento que promuevan salud y bienestar.

Módulo 3

Ejercicio y Manejo de Enfermedades Crónicas

El curso fortalece el conocimiento de profesionales de la salud y actividad física en el manejo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), enfocándose en la relación entre desacondicionamiento físico y su progresión. Capacita para diseñar evaluaciones y programas de ejercicio seguros, efectivos y adaptados, promoviendo adherencia, autogestión e intervención integral en el cuidado de personas con ECNT.

Módulo 4

Prescripción de Ejercicio y Evaluación Funcional

El curso desarrolla competencias en la evaluación y prescripción de ejercicio físico basado en evidencia, explorando métodos avanzados para medir fuerza y potencia muscular con herramientas como dinamómetros y plataformas de fuerza, y analizando el perfil fuerza-velocidad según el deporte. Evalúa capacidades aeróbicas mediante pruebas de laboratorio y campo, aborda fundamentos del movimiento continuo y recomendaciones de actividad física a lo largo de la vida, y capacita para diseñar programas adaptados, incluyendo monitoreo de carga para poblaciones con condiciones crónicas, asegurando intervenciones seguras y efectivas.

Módulo 5

Optimización del Rendimiento Físico

El curso ofrece un enfoque integral para optimizar el rendimiento físico mediante la evaluación y prescripción de ejercicio adaptado a necesidades individuales. Analiza demandas fisiológicas de deportes y condiciones clínicas (resistencia, fuerza, potencia, velocidad), utilizando pruebas específicas como el perfil fuerza-velocidad y saltabilidad. Estudia capacidades aeróbicas ($VO_2\text{max}$, umbrales fisiológicos) y su impacto en el entrenamiento. Capacita para diseñar planes personalizados, identificando áreas de mejora y asegurando intervenciones clínicas efectivas y seguras.



REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional o experiencia equivalente.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación.

INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Lunes o martes: de 20:00 a 22:00 horas



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
6 AÑOS
AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027

