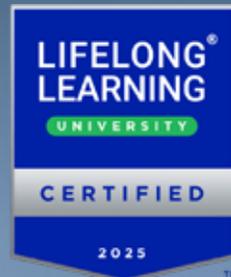


**POSTGRADOS  
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



**Diplomado en**

# **Piso Pélvico para Profesionales de la Salud**



Modalidad  
**Online**



Duración  
**5 meses**

# DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

El/la profesional egresado(a) del Programa de Diplomado en Piso Pélvico de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para proporcionar una atención integral de la salud del piso pélvico en la mujer, aplicando un enfoque multidisciplinario y basado en evidencia. Este egresado(a) cuenta con un profundo conocimiento de la anatomía, fisiología y fisiopatología del piso pélvico, así como la capacidad para identificar y tratar de manera adecuada los trastornos funcionales y anatómicos que afectan a sus pacientes. Además, está comprometido(a) con el bienestar de la mujer, utilizando técnicas de diagnóstico y rehabilitación actualizadas y fundamentadas en la investigación científica. Su formación incluye habilidades de comunicación efectiva y trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud, asegurando una atención centrada en el paciente y adaptada a sus necesidades individuales.

## OBJETIVO **GENERAL**

Proveer a los profesionales de la salud las competencias para una atención integral de la salud del piso pélvico en la mujer.



# OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Comprender la anatomía, fisiología y fisiopatología del piso pélvico.
- Identificar y tratar los trastornos funcionales y anatómicos del piso pélvico.
- Aplicar técnicas de diagnóstico y rehabilitación basadas en la evidencia.

# ¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

Este diplomado está orientado a Ginecólogos, obstetras, fisioterapeutas especializados en salud de la mujer y enfermeras de piso pélvico.



# MALLA CURRICULAR

## Módulo 1

### **Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías**

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

## Módulo 2

### **Anatomía y Fisiopatología del Piso Pélvico**

Esta unidad proporciona un análisis detallado de la anatomía y fisiopatología del piso pélvico, centrándose en sus componentes estructurales y funcionales, así como en las disfunciones más comunes, como la incontinencia urinaria y los prolapsos de órganos pélvicos. Los estudiantes explorarán las interacciones entre los músculos, nervios y tejidos del piso pélvico, comprendiendo los mecanismos fisiopatológicos que subyacen a estas condiciones. Al finalizar, estarán equipados para identificar y analizar disfunciones desde una perspectiva anatómica y fisiopatológica, estableciendo una base sólida para evaluaciones clínicas y tratamientos en unidades posteriores.

## Módulo 3

### **Evaluación y Diagnóstico en patologías del piso pélvico**

Esta unidad entrega a los estudiantes los conocimientos y herramientas para realizar una valoración completa de las disfunciones del piso pélvico. Su objetivo es que los participantes identifiquen las patologías más frecuentes mediante técnicas de evaluación como historia clínica, examen físico, ecografía, cuestionarios y test específicos. Asimismo, enfatiza la importancia de un enfoque interdisciplinario que integre a distintos profesionales de la salud para lograr un diagnóstico integral y un manejo adecuado de las disfunciones del suelo pélvico femenino.

## Módulo 4

### **Intervenciones Quirúrgicas y conservadoras del piso pélvico**

Este curso se centra en abordar las distintas opciones de tratamiento para las disfunciones de piso pélvico de la mujer, tanto en enfoque quirúrgico como conservador. El objetivo es que los alumnos comprendan las indicaciones, contraindicaciones y procedimientos involucrados en cada tipo de intervención quirúrgica y conocer las estrategias y herramientas del manejo kinésico del suelo pélvico. Al finalizar los estudiantes serán capaces integrar ambos enfoques, comprendiendo cuando es necesario derivar a cirugía o a rehabilitación en manos de kinesiólogos/as especializados en el área.

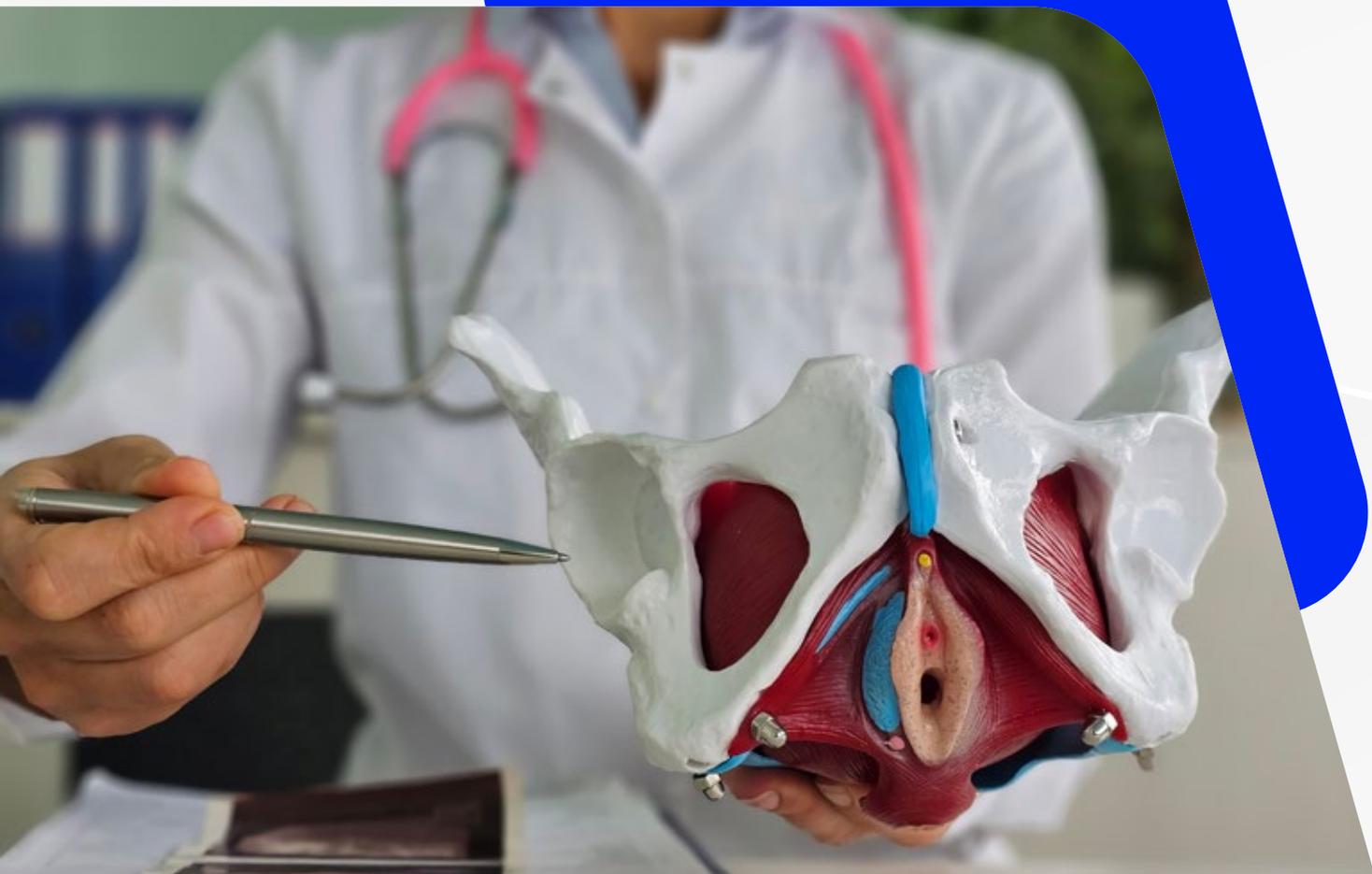
## Módulo 5

### **Estrategias de prevención y educación en salud pélvica**

Esta unidad entrega una visión integral de la salud pélvica femenina a lo largo del ciclo vital, abarcando adolescencia, edad reproductiva, embarazo y menopausia. Analiza los cambios físicos y fisiológicos en cada etapa, el impacto del embarazo y posparto, así como la importancia del ejercicio y la rehabilitación. También aborda los efectos de la menopausia, sus síntomas y estrategias de manejo, promoviendo un enfoque activo mediante el ejercicio. Finalmente, destaca la educación y la difusión de información como herramientas clave para la prevención y promoción de la salud pélvica.

# REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación



# INFORMACIÓN GENERAL



## **Horario de Clases**

Lunes, martes, miércoles o jueves de 20:00 a 2:00 hrs.  
(Horario por definir)



## **Modalidad**

Online



## **Sede**

Campus Virtual



## **Duración**

5 meses

# POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 [postgrados.uautonoma.cl](http://postgrados.uautonoma.cl)

## Modalidades

**Presencial**

Santiago | Talca | Temuco

**Online**

Campus Virtual

**Híbrida**



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL  
**6** AÑOS  
AGENTUR FÜR  
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH  
AKKREDITIERUNG VON  
STUDIENGÄNGEN E.V.  
2021 - 2027

