

**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Psicología Clínica: Diagnóstico y Psicoterapia



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

Este programa está diseñado para brindar a los profesionales una comprensión avanzada y práctica de los métodos de diagnóstico y las estrategias de psicoterapia. Con énfasis en la evidencia empírica y la práctica reflexiva, el programa prepara a los profesionales para abordar una variedad de desafíos psicológicos, fomentando una intervención clínica de calidad y adaptativa. El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Psicología Clínica: Diagnóstico y Psicoterapia de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para desarrollar intervenciones en el ámbito de la psicología clínica tanto en el contexto de salud pública como en el ejercicio profesional privado.

OBJETIVO **GENERAL**

Proporcionar una formación integral en la evaluación y aplicación de tratamientos psicoterapéuticos efectivos.



OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Desarrollar competencias avanzadas en la evaluación y diagnóstico psicológico. □ Integrar diversas modalidades de psicoterapia para un tratamiento personalizado. □ Promover una práctica basada en la investigación y el respeto por la diversidad de casos clínicos.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

Profesionales del ámbito de la salud mental, como psicólogos y psiquiatras, así como aquellos en roles de apoyo en el área de salud.



MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

Módulo 2

Métodos Avanzados de Diagnóstico Psicológico

El módulo Métodos Avanzados de Psicodiagnóstico Psicológico, parte del diplomado Psicología Clínica: Diagnóstico y Psicoterapia, es de carácter teórico-práctico y reflexivo. Su objetivo es desarrollar en los estudiantes competencias para seleccionar y aplicar herramientas de psicodiagnóstico adecuadas a distintos contextos clínicos, abordando temáticas actuales en la evaluación psicológica. Busca entregar una formación integral que vincule la evaluación con la aplicación de tratamientos psicoterapéuticos efectivos. La metodología se centra en el aprendizaje activo, con trabajo individual y grupal, mientras que la evaluación combina instancias formativas y sumativas enfocadas en los resultados de aprendizaje.

Módulo 3

Terapias Cognitivo-Conductuales Aplicadas

El módulo Terapias Cognitivo-Conductuales Aplicadas es de carácter teórico-práctico y reflexivo. Su propósito es que los estudiantes profundicen en los modelos cognitivo-conductuales y elaboren planes terapéuticos mediante las estrategias que estos proponen. La metodología promueve un trabajo activo y participativo con actividades prácticas, individuales y colaborativas, orientadas a comprender las necesidades, dificultades y fortalezas de los consultantes. Se espera que los participantes desarrollen habilidades de observación, análisis y evaluación de emociones, cogniciones y conductas, establezcan relaciones terapéuticas basadas en la empatía, autenticidad y aceptación incondicional, y propongan intervenciones personalizadas, fundamentadas en la evidencia y adaptadas a cada individuo.

Módulo 4

Psicoterapia y Contextos Culturales

El módulo Psicoterapia y Contextos Culturales, parte del diplomado Psicología Clínica: Diagnóstico y Psicoterapia, es de carácter teórico-práctico y reflexivo, con duración de 4 semanas. Su objetivo es que los estudiantes desarrollen competencias para abordar desafíos psicológicos en diversos contextos y culturas, reconociendo valores, costumbres y prácticas desde una perspectiva de competencia cultural. La metodología incluye aprendizaje activo y colaborativo, con evaluaciones formativas y sumativas basadas en trabajos y foros.

Módulo 5

Innovaciones en Psicoterapia y Salud Mental

En el curso Innovaciones en Psicoterapia y Salud Mental, se hará un recorrido global por los avances de la disciplina, considerando temas como la revisión histórica de la psicoterapia, los desafíos actuales, el desarrollo de la psicoterapia online, las terapias basadas en la evidencia, como la terapia dialéctico conductual, la terapia de aceptación y compromiso, las innovaciones en el tratamiento de trauma y los desarrollos contemporáneos de la terapia basada en la compasión, terapia basada en la atención plena (Mindfulness) y la psicoterapia perinatal.

REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación



INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Lunes, martes, miércoles o jueves de 20:00 a 22:00 hrs.
(Horario por definir)



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
6 AÑOS
AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027

