

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Psicoterapia Cognitiva Constructivista y Terapias Contextuales



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Psicoterapia Cognitiva Constructivista y Terapias Contextuales de la Universidad Autónoma es un(a) es un profesional altamente capacitado para evaluar, diagnosticar y tratar una amplia gama de trastornos psicológicos. Dominando un amplio repertorio de técnicas cognitivas y contextuales, podrá diseñar y ejecutar intervenciones terapéuticas personalizadas y basadas en la evidencia, contribuyendo a mejorar significativamente la calidad de vida de sus consultantes.

OBJETIVO **GENERAL**

Formar psicoterapeutas en la aplicación integrada de los procedimientos y técnicas de las Terapias Cognitivas Constructivistas y Contextuales para mejorar la eficacia del tratamiento psicológico.



OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Desarrollar habilidades para la evaluación y tratamiento de personas que presentan cuadros psicopatológicos utilizando el enfoque Cognitivo Constructivista.
- Aplicar técnicas contextuales para facilitar el cambio terapéutico.
- Fomentar la formulación de casos integrando los enfoques Constructivistas y Contextuales como prácticas clínicas basadas en la evidencia.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

Psicólogos, licenciados en psicología, psiquiatras, becados de psiquiatría, consejeros y trabajadores sociales interesados en profundizar en el campo de las Terapias Cognitivas Constructivistas y Contextuales.



MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

Módulo 2

Fundamentos teóricos de la Psicoterapia Cognitiva Constructivista

El módulo profundiza en los principios de esta perspectiva, explorando la conceptualización de la mente y la experiencia humana. Capacita a los participantes para comprender los orígenes y diferencias de este enfoque, cómo los esquemas emocionales y cognitivos construyen la realidad, la importancia de la relación terapéutica y la creación de una alianza colaborativa. Aplica la terapia en trastornos psicológicos y su relación con el estrés.

Módulo 3

La psicopatología y la clínica desde un enfoque Cognitivo Constructivista

El módulo explora la Psicoterapia Cognitivo Constructivista, enfocándose en cómo pensamientos, creencias y esquemas cognitivos moldean la percepción y generan emociones intensas y conductas disfuncionales, alejándose de la visión reduccionista de los desórdenes emocionales. Capacita al estudiante para comprender los procesos psicológicos detrás del malestar psicopatológico y el método de intervención terapéutica desde esta perspectiva clínica.

Módulo 4

Terapias contextuales, una perspectiva del lenguaje y la cognición

El módulo sobre Terapias Contextuales explora el paradigma de la psicología clínica centrado en el enfoque funcional y contextual de la conducta humana. Analiza teorías como el Análisis Funcional de la Conducta, Teoría de los Marcos Relacionales, Terapia de Aceptación y Compromiso, y Terapia Analítico Funcional. Capacita a los estudiantes para comprender los mecanismos psicológicos de la conducta y los procesos de cambio terapéutico mediante un análisis riguroso de sus fundamentos teóricos.

Módulo 5

Formulación de caso y supervisión clínica

El curso sobre supervisión clínica en terapia cognitivo-constructivista fomenta un diálogo profundo para explorar construcciones cognitivas y emocionales en la práctica clínica. Desde una perspectiva constructivista y contextual, profundiza en los fundamentos teóricos y metodológicos, capacitando a los terapeutas para desarrollar habilidades clínicas y acompañar a los pacientes en la construcción de nuevas formas de comprensión y relación con el mundo.

REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación



INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Lunes, martes, miércoles o jueves de 20:00 a 22:00 hrs.
(Horario por definir)



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

