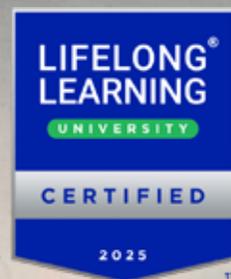


**POSTGRADOS
UAUTÓNOMA**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Rehabilitación y Habilitación Deportiva Post Lesiones Musculoesqueléticas



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN **DEL PROGRAMA**

El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Rehabilitación y Habilidadación Deportiva Post Lesiones Musculoesqueléticas de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para implementar procesos de evaluación, tratamiento y prevención de lesiones musculoesqueléticas en atletas y pacientes físicamente activos, relacionándose además con el fomento de la educación y promoción de la salud en el ámbito deportivo, ayudando a los atletas a optimizar su rendimiento de manera segura. Estos egresados al finalizar el curso serán capaces de: Diagnosticar lesiones musculoesqueléticas utilizando herramientas especializadas, desarrollar e implementar planes de rehabilitación individualizados, aplicar protocolos de rehabilitación basada en evidencia científica, favoreciendo la recuperación funcional, identificar y corregir factores de riesgo para prevenir nuevas lesiones o recurrencias en la práctica deportiva. Además de colaborar de manera multidisciplinaria con otros profesionales de la salud, como médicos, entrenadores y terapeutas, para garantizar un enfoque integral.

OBJETIVO **GENERAL**

Preparar a los profesionales de la salud para implementar programas de rehabilitación y prevención de lesiones en atletas.

OBJETIVOS **ESPECÍFICOS**

- Profundizar en el conocimiento de la anatomía y fisiopatología de lesiones deportivas.
- Aplicar técnicas de rehabilitación avanzadas para acelerar la recuperación del atleta.
- Implementar estrategias de prevención de lesiones en deportes.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

El Diplomado está dirigido a un público especializado en el ámbito de la salud y el deporte. En particular, se orienta hacia; Profesionales de la salud: Fisioterapeutas, médicos deportivos, kinesiólogos y terapeutas ocupacionales; Entrenadores interesados en conocer los procesos de rehabilitación y estudiantes relacionados con las ciencias de la salud.



MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

Este módulo se orienta, fundamentalmente, al fortalecimiento de las competencias para la navegación en la plataforma institucional, asegurando así el cumplimiento de las actividades propias del proceso formativo a distancia que requiere de principios como la autorregulación y autogestión del estudiante.

Módulo 2

Anatomía y Fisiología de Lesiones Deportivas

El curso está diseñado para profesionales de la salud, la actividad física y el deporte que buscan profundizar y perfeccionar sus conocimientos sobre la anatomía y fisiología aplicada a las lesiones deportivas. A través de un enfoque actualizado se exploran los componentes de la anatomía funcional y mecanismos fisiológicos relacionados con las principales lesiones deportivas, con el propósito de desarrollar habilidades clínicas necesarias para realizar evaluaciones precisas que faciliten los procesos de rehabilitación.

Módulo 3

Métodos de Rehabilitación en Deporte

La asignatura teórica de biomecánica deportiva aborda la capacidad neuromuscular en la práctica deportiva y la recuperación post-lesión. Su propósito es capacitar al estudiante para diseñar programas de Entrenamiento Neuromuscular (ENM) basados en variables biomecánicas del control motor en condiciones estáticas y dinámicas. Utiliza clases expositivas, aprendizaje basado en problemas y análisis de casos, con evaluaciones sumativas sobre los contenidos tratados.

Módulo 4

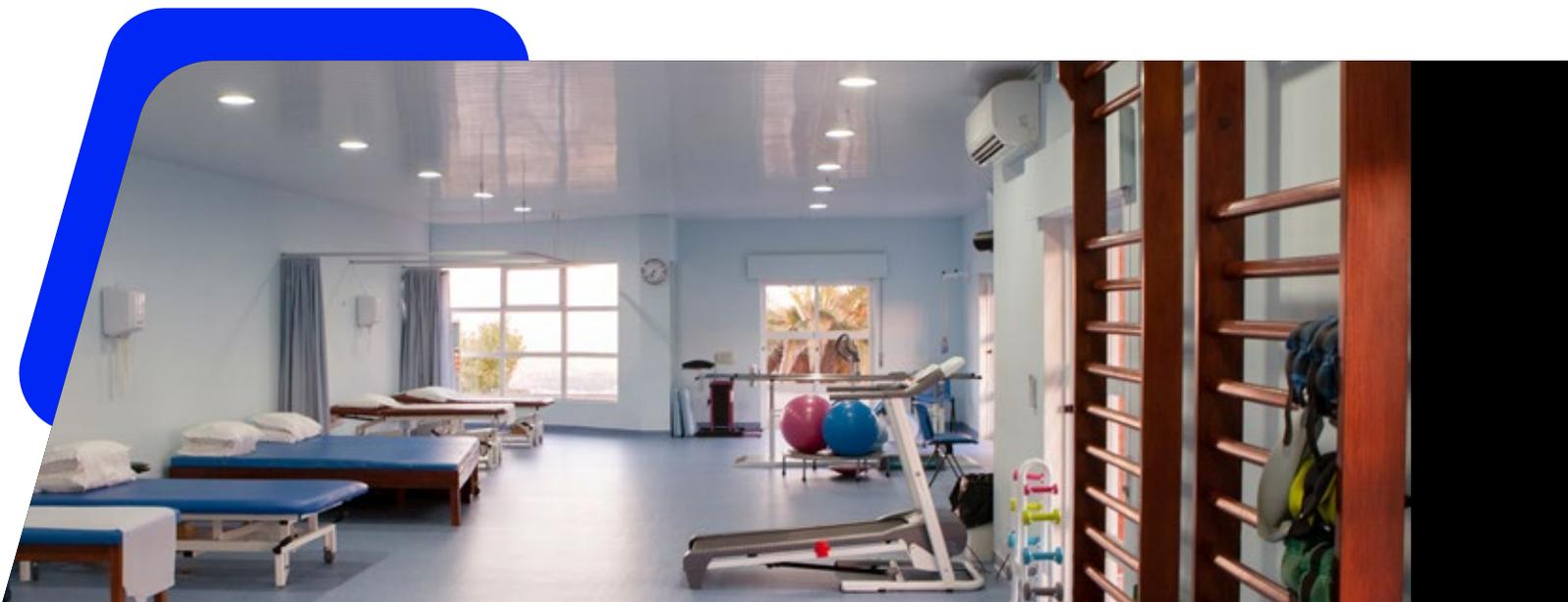
Prevención y Manejo de Lesiones Deportivas

La asignatura capacita a profesionales del deporte y la salud en la prevención y manejo integral de lesiones deportivas. Con un enfoque basado en evidencia científica, aborda estrategias preventivas, tratamiento inicial y rehabilitación de lesiones comunes, promoviendo seguridad y rendimiento óptimo de los atletas.

Módulo 5

Planificación de la Recuperación y Vuelta al Deporte

La asignatura capacita a profesionales de la salud y el deporte en la gestión integral de la recuperación y readaptación deportiva. Con un enfoque científico, aborda procesos de rehabilitación y estrategias para una reincorporación segura al entrenamiento y competición, optimizando el retorno del atleta a su nivel de rendimiento.



REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación



INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Lunes, martes, miércoles o jueves de 20:00 a 22:00 hrs.
(Horario por definir)



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS U AUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
6 AÑOS
AGENTUR FÜR
QUALITÄTSSICHERUNG DURCH
AKKREDITIERUNG VON
STUDIENGÄNGEN E.V.
2021 - 2027

