

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Diplomado en

Vejez, Envejecimiento y Salud Mental



Modalidad
Online



Duración
5 meses

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El/la profesional egresado (a) del Programa de Diplomado en Vejez, Envejecimiento y Salud Mental de la Universidad Autónoma es un(a) profesional competente para comprender los enfoques actualizados en torno a la gerontología y teorías del envejecimiento, contribuir a la prevención de trastornos psicológicos en la vejez y generar propuestas de intervención favoreciendo la salud mental de las personas mayores, desde un enfoque de derechos y un marco institucional pertinente a las políticas sociales dirigidas a esta población.

OBJETIVO GENERAL

Preparar profesionales para entender y mejorar la salud mental de la población envejecida a través de un enfoque multidisciplinario.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar los aspectos biopsicosociales del envejecimiento.
- Desarrollar estrategias de intervención para la promoción de la salud mental en la vejez.
- Abordar los desafíos particulares de la salud mental relacionados con la tercera edad.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a profesionales del área social y de la salud que trabajen o se interesen por el trabajo en temas de gerontología y salud mental. Surge como respuesta a la necesidad que presenta nuestra sociedad actual, de prepararse para el abordaje y diseño de procesos interventivos frente al significativo cambio demográfico que involucra el aumento sostenido de la población mayor y sus implicancias.

Pueden participar profesionales tanto nacionales como extranjeros.

MALLA CURRICULAR

Módulo 1

Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías

El curso está orientado a fortalecer las competencias para la navegación en la plataforma de nuestra casa de estudios, utilizando herramientas didáctico-pedagógicas para realizar actividades mediadas por tecnologías en función del logro de resultados de aprendizaje en los cursos.

Módulo 2

Gerontología y Teorías del Envejecimiento

El curso busca desarrollar un análisis crítico sobre la vejez y el envejecimiento en Chile. Los estudiantes aprenderán conceptos y teorías que explican este proceso, mediante actividades prácticas y uso de recursos digitales. La evaluación será por evidencias en sesiones virtuales. Al finalizar, podrán aplicar estos conocimientos para orientar intervenciones en salud mental.

Módulo 3

Evaluación e Intervención en Salud Mental Geriátrica

El curso busca desarrollar habilidades para detectar, evaluar y diseñar intervenciones en salud mental para personas mayores desde un enfoque interdisciplinario y de derechos. Se trabaja mediante actividades prácticas y recursos digitales, con evaluación basada en evidencias en sesiones virtuales. Al finalizar, el estudiante podrá planificar acciones de prevención, diagnóstico e intervención con enfoque psicosocial.

Módulo 4

Prevención de Trastornos Psicológicos en la Vejez

El curso busca que el estudiante desarrolle la capacidad de planificar intervenciones gerontológicas orientadas a prevenir trastornos psicosociales en la vejez mediante la detección temprana de riesgos. Se empleará una metodología participativa con actividades prácticas individuales y colaborativas, apoyadas por recursos digitales. La evaluación se basará en evidencias generadas durante sesiones virtuales asincrónicas. Al finalizar, el estudiante será capaz de proponer intervenciones individuales o grupales para disminuir la incidencia de patologías de salud mental. Todo ello con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Módulo 5

Políticas Públicas y Programas Sociales para la Tercera Edad

El curso busca que los estudiantes comprendan las políticas y programas dirigidos a personas mayores en Chile, especialmente en el ámbito de la salud mental. Se revisan sus antecedentes históricos, avances y desafíos. La metodología incluye trabajo participativo con actividades prácticas y uso de recursos digitales. La evaluación se basa en evidencias desarrolladas en sesiones virtuales asincrónicas. Al finalizar, los estudiantes podrán analizar críticamente estas políticas y proponer mejoras.



REQUISITOS DE **POSTULACIÓN**

- Fotocopia legalizada título profesional o experiencia equivalente.
- Fotocopia cédula de identidad por ambos lados.
- Ficha de postulación
- Certificado de Nacimiento.



INFORMACIÓN GENERAL



Horario de Clases

Un día a la semana de 20:00 a 22:00 hrs (Día por definir)



Modalidad

Online



Sede

Campus Virtual



Duración

5 meses

POSTGRADOS UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD



Modalidades

Presencial

Santiago | Talca | Temuco

Online

Campus Virtual

Híbrida

 @postgrados.uautonoma

 /postgradosuautonoma

 @postgradosua

 postgrados.uautonoma.cl

