

POSTGRADOS
UAUTÓNOMA



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD

DIPLOMADO
en Nutrición y Alimentación para
el Rendimiento Deportivo y Salud

Con certificación en:
**Nutrición y Obesidad:
Control de Sobrepeso**



Universidad Nacional
Autónoma de México

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los egresados del Diplomado en Nutrición y Alimentación para el Rendimiento Deportivo y Salud de la Universidad Autónoma de Chile serán profesionales capaces de identificar la relación entre la nutrición y la alimentación, así como sus efectos sobre la salud y el rendimiento deportivo. También de analizar las necesidades y requerimientos nutricionales específicos y elaborar planes de alimentación para deportistas de alto rendimiento como aficionados.

Poseerán como sellos diferenciadores ser profesionales críticos y reflexivos; que tomen decisiones profesionales a partir del análisis profundo de diversas fuentes de información y situaciones problemáticas para generar posibles alternativas de solución y que organicen coherentemente sus ideas y las comuniquen de manera oral y escrita considerando el contexto y personas interlocutoras.

OBJETIVO GENERAL

Entregar herramientas fundamentales que permitan al estudiante una adecuada programación y manejo alimentario nutricional en deportistas y personas que practiquen actividad física para el alcance de sus objetivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Relacionar las adaptaciones fisiológicas y el metabolismo energético durante el ejercicio físico como base para el planteamiento de intervenciones nutricionales.

- Valorar el estado nutricional en deportistas y personas que practican ejercicio físico, fundamentando el comportamiento de los distintos compartimientos corporales a través del análisis crítico de diversas fuentes bibliográficas.

¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDO?

Profesionales y licenciados (último año de estudios) del área de la nutrición humana.

- Diseñar planes de intervención nutricional en individuos que realizan ejercicio físico aplicando la dietética y suplementación alimentaria para apoyar el logro de objetivos, respetando los principios de la ética en el trabajo con personas.

MALLA CURRICULAR

Módulo 1 Aproximación al Aprendizaje con Tecnologías	El curso está orientado a fortalecer las competencias para la navegación en la plataforma de nuestra casa de estudios, utilizando herramientas didáctico-pedagógicas para realizar actividades mediadas por tecnologías en función del logro de resultados de aprendizaje en los cursos.
Módulo 2 Fisiología del Ejercicio	El curso está orientado a fortalecer las competencias para el análisis de las adaptaciones fisiológicas derivadas de la práctica del ejercicio, que fundamente la intervención desde la nutrición, combinando clases expositivas con el análisis de casos y documentos científicos.
Módulo 3 Valoración Nutricional Aplicada al Ejercicio Físico	El curso aborda los fundamentos y técnicas de la evaluación nutricional integrada en personas que realicen ejercicio físico, los cambios en la estructura y los distintos compartimientos corporales como fundamento sobre las necesidades energéticas nutricionales.
Módulo 4 Nutrientes y Adaptaciones Alimentarias Aplicadas al Ejercicio	El curso permitirá valorar las bases fundamentales de la nutrición aplicadas al ejercicio físico, evaluar las características nutricionales de la alimentación y las recomendaciones para potenciar los efectos de los nutrientes, evaluando la necesidad y uso de suplementos deportivos.
Módulo 5 Planificación Nutricional Aplicada al Ejercicio Físico	El curso aborda los principios de la nutrición en el ejercicio y el deporte, en la estructuración de planes de alimentación para el desempeño competitivo o recreativo, considerando el aporte de macronutrientes, micronutrientes e hidratación en la ejecución, mantención y recuperación.



Requisitos de postulación

- Acreditar grado académico de licenciado (a) o título profesional equivalente, mediante certificación original o copia legalizada. En caso de postulantes extranjeros, deben estar debidamente apostillados.
- Experiencia laboral comprobable de al menos 3 años
- Carta de referencia o recomendación
- Curriculum Vitae actualizado
- Fotocopia de carné de identidad

Director

Eduardo Font

Modalidad

Online

Sede

Campus Virtual

Duración

17 semanas

Inicio

Primer semestre

Horario de Clases

Lunes o martes de 20:00 a 22:00 horas

Certificación

Diplomado en Nutrición y Alimentación para el Rendimiento Deportivo y Salud



25* MINIVIDEOS



250* PRESENTACIONES



18* FOROS
Académicos · Anuncios
· Consultas



17* CLASES EN VIVO

* Cifras aproximadas

¿POR QUÉ REALIZAR UN DIPLOMADO EN LA U. AUTÓNOMA?

- **Modelo pedagógico flexible** y experiencia de aprendizaje online
- **Optimizas tus tiempos**, te gradúas mientras trabajas
- Docentes de **excelencia**
- Actualizas y **profundizas tu capacidad intelectual** con educación globalizada
- Construyes una **red**
- **Aumentas tus conocimientos** y tu marca personal



POSTGRADOS UAUTÓNOMA



MÁS UNIVERSIDAD

SEDES

Temuco

postgrados.temuco@uautonoma.cl
Av. Alemania 1090, Temuco
(+56) 45 289 5037

2° en productividad científica entre universidades privadas chilenas

Talca




postgrados.talca@uautonoma.cl
Av. 5 Poniente 1670, Talca
(+56) 71 273 5672

8° Ranking The Center for World University Rankings (CWUR)

Santiago

postgrados@uautonoma.cl
Av. Pedro de Valdivia 425
Providencia, Santiago
Ricardo Morales 3369 San Miguel, Santiago
(+56) 2 2303 6191

4 Institutos de Investigación
2 Centros de Transferencia

 @postgrados.uautonoma
 @postgradosuautonoma
 @postgradosua

postgrados.uautonoma.cl

